



# Kultursommer GRÄCHEN

03.08.2024



**Vom Atem zum Klang**  
Judith Furrer Bregy

[graechen-kultur.ch](https://graechen-kultur.ch)

 **GRÄCHEN**  
St. Niklaus

**03.08.2024**



## **Vom Atem zum Klang**

[www.atemundstimme.ch](http://www.atemundstimme.ch) | [info@atemundstimme.ch](mailto:info@atemundstimme.ch)

So geht Stimmentwicklung mit Leichtigkeit, Spass und Substanz!

In diesem praxisorientierten Workshop erforschst du die vielschichtige Verbindung von Atem, Stimme und Körper und wirst deine Erfahrung auf ein nächstes Level heben. Nicht alle sängerischen «Luftakrobatik-Miseren» lassen sich auf stimmbildnerischer Ebene lösen. Durch Atem-, Körper- und Stimmerfahrungen wirst du automatisierte Abläufe in Verbindung mit deinem Atem aufdecken, um diese dann bei Bedarf achtsam und gezielt zu verändern. Du wirst bedeutsames Hintergrundwissen über dein «Stimm-Instrument» erfahren und erlangst so ein differenziertes Bewusstsein für dein Singen.

Herzlich willkommen zu einer Atemreise durch deinen Körper, die deinen Stimmklang entfalten wird.

Dauer des Kurses: 08.30 – 15.30 Uhr mit Pausen

Nähere Infos auf [www.atemundstimme.ch](http://www.atemundstimme.ch)

## **Anmeldung Kurs**

Ab sofort bis Ende Mai 2024 unter [www.graechen-kultur.ch](http://www.graechen-kultur.ch)

## **Preis**

Für Buchungen bis Ende Februar 2024:

Erwachsene CHF 95.–

inkl. Willkommensapéro und unbegrenzte Fahrten mit der Hannigalpbahn

Sehen Sie sich das gesamte Kursangebot auf [www.graechen-kultur.ch](http://www.graechen-kultur.ch) an

Preis ab 1. März: Erwachsene CHF 105.–

inkl. Willkommensapéro und unbegrenzte Fahrten mit der Hannigalpbahn

## **Partnerhotels für diesen Kurs**

Hotel Eden | +41 27 956 26 66 | [info@eden-hotel.ch](mailto:info@eden-hotel.ch) | [www.eden-hotel.ch](http://www.eden-hotel.ch)

Konditionen und Buchungen direkt beim Partnerhotel.

Hotelreservation ist erst nach der Buchung des Kurses möglich

Grächen verfügt über ein grosses Ferienwohnungsangebot.

Änderungen vorbehalten.