

# Gesundheitswoche 14. – 18. Nov 2022

## Praxishaus Vitalis

### Montag, 14. Nov

09.00 – 12.00

Einzelbehandlungen à 45 Min.

**Klangmassage/TCM: TuiNa – Akupunktur**

Clementine

14.00 – 16.00

Einzelbehandlungen à 45 Min.

**Klangmassage/TCM: TuiNa – Akupunktur**

Clementine

19.00 – 20.30 <sup>W</sup>

**Der Atem – eine wichtige Ressource für deine Gesundheit**

Judith

### Dienstag, 15. Nov

10.15 -11.15 <sup>G</sup>

Yoga

Nadine Schumacher

14.00 – 16.00

Einzelbehandlungen à 30 Min.

**Akupunktur/Traumatherapie**

Nadine Schumacher

13.00 – 18.00

Einzelbehandlungen à 45 Min.

**Viszeralbehandlung**

Eveline

14.00 – 16.00

Einzelbehandlung à 30 Min.

**Feldenkrais**

Tamara

18.00 – 19.30

Einzelbehandlungen à 30 Min.

**Atemtherapie, Stimm-massage, Stressrelease**

Judith

19.00 – 20.00 <sup>W</sup>

**Die sieben Sicherheiten, die Kinder brauchen**

Alexandra

### Mittwoch, 16. Nov

8.00 – 9.30

Einzelbehandlungen à 30 Min.

**Atemtherapie, Stimm-massage, Stressrelease**

Judith

08.30 – 11.30

Einzelcoaching à 30 Min.

**Evolutionspädagogik**

Alexandra

9.45 – 10.45 <sup>G</sup>

**Atem-Bewegung-Meditation**

Judith

11.00 – 12.00

Einzelbehandlungen à 30 Min.

**Atemtherapie, Stimm-massage, Stressrelease**

Judith

13.30 – 14.30 <sup>G</sup>

**Lernfit Bewegungsworkshop für Kinder**

Alexandra

15.00-17.00

Einzelcoaching à 30 Min.

**Evolutionspädagogik**

Alexandra

17.15 – 18.15 <sup>G</sup>

**Kinderyoga**

Judith

19.00 – 20.00 <sup>W</sup>

**Ernährung & mehr ...für Gedächtnis und Konzentration**

Flavia

Flavia

<sup>W</sup> Workshop <sup>G</sup> Gruppe

### Donnerstag, 17. Nov

10.00 – 11.00 <sup>G</sup>

Pilates

Clementine

13.00-17.00

Einzelbehandlungen à 60 Min.

**Ethno-Kinesiologie**

Fernande

18.00 – 19.00 <sup>G</sup>

KAHA

Karin

20.00 – 21.30 <sup>W</sup>

**Gesund durch den Winter**

Eveline

### Freitag, 18. Nov

9.00 – 10.00 <sup>G</sup>

**Feldenkrais – Bewusstheit durch Bewegung**

Tamara

14.00 – 20.00

Einzelbehandlungen à 30 Min.

**Immunsystem stärken durch Ohrkerzenbehandlung**

Beatrice

15.00 – 17.00

Einzelbehandlungen à 30 Min.

**Akupunktur/Traumatherapie**

Nadine Schumacher

17.30 – 18.30

Yoga <sup>G</sup>

Nadine Schumacher

19.00 – 20.00 <sup>W</sup>

**Was ist Hypnose wirklich?**

Beatrice

Alle Angebote sind gratis.  
Teilnehmerzahl beschränkt:  
Abendevents: 10–15 Pers. / Gruppenstunden: max. 8 Pers.  
Anmeldung jeweils bei der Therapeutin, siehe Rückseite.

# Angebote Anmeldung, Kontakt

## **Eveline Berclaz**

eveline@praxishaus-vitalis.ch – Mobile 079 513 73 63

**Einzelbehandlung:** Viszeralbehandlung (Organbehandlung)

**Workshop:** «Gesund durch den Winter»

## **Judith Furrer-Bregy**

judith@praxishaus-vitalis.ch – Mobile 078 883 07 04

**Einzelbehandlung:** Ganzheitliche Atemtherapie, Stimmassage,

Entspannung erleben – Ressourcen stärken

**Workshop:** «Der Atem – eine wichtige Ressource für deine Gesundheit»

**Gruppe:** Atem-Bewegung-Meditation, Kinder-Yoga

## **Alexandra Schnyder**

alexandra@praxishaus-vitalis.ch – Mobile 079 296 97 31

**Einzelbehandlung für Kinder:** Evolutionspädagogik

**Referat:** «Die Sieben Sicherheiten die Kinder brauchen»

**Bewegungsworkshop für Kinder:** «Lernfit»

## **Beatrice Hugo**

beatrice@praxishaus-vitalis.ch – Mobile 079 915 55 72

**Einzelbehandlung:** Immunsystem stärken durch Ohrkerzenbehandlung

**Referat:** «Was ist Hypnose wirklich»

## **Clementine Bellwald**

clementine@praxishaus-vitalis.ch – Mobile 079 357 44 23

**Einzelsetting:** Einblick in Klangmassage, TCM mit Akupunktur und TuiNa

**Gruppe:** Pilates

## **Fernande Millius**

fernande@praxishaus-vitalis.ch – Mobile 079 573 15 41

**Einzelbehandlung:** Ethno-Kinesiologie

## **Flavia Salzgeber**

flavia@praxishaus-vitalis.ch – Mobile 078 749 80 12

**Referat:** Ernährung und mehr für Gedächtnis und Konzentration

## **Tamara Kalbermatter**

tamara@praxishaus-vitalis.ch – Mobile 078 893 89 90

**Einzelbehandlung:** Feldenkrais

**Gruppe:** Feldenkrais – Bewusstheit durch Bewegung

## **Nadine Schumacher**

www.feel-your-life.com – Mobile 077 425 03 16

**Einzelbehandlung:** TCM Akupunktur / Traumatherapie

**Gruppe:** Yoga

## **Karin Viotti**

www.bliibinbewegig.ch – Mobile 079 458 49 56

**Gruppe:** KAHA