

# Hellela 2022



Lebenskraft, Freude  
und Gemeinschaft

15.-17.Juni

# PROGRAMM ÜBERSICHT

15.06.2022	Thema	Referenten
08.30 Uhr	Begrüssung - Ablauf - ätherische Öle	Patric Zenklusen (Moderation) katja & uwe kalbermatter (Gastgeber)
ganztags	Kinderbetreuung im Zirkus Poncho	Dominique Gruber und Helferinnen <a href="http://www.lama-adventure.ch">www.lama-adventure.ch</a>
8.45 bis 9.15	Qi Gong	uwe kalbermatter <a href="http://www.die-gesundheitswerkstatt.ch">www.die-gesundheitswerkstatt.ch</a>
9.15 bis 10.15	Verbindung zu Dir selbst und Mutter Natur	Doris Sewer
10.15 bis 10.45	Pause	
10.45 bis 11.45	Ethische Grundlagen des Heilens	uwe kalbermatter
11.45 bis 12.00	Verbindung zu Dir selbst und Mutter Natur	Doris Sewer
12.00 bis 12.30	Workshop Improvisation	Daniela Bettler <a href="http://www.punktli.ch">www.punktli.ch</a>
12.30 bis 14.30	Mittagessen	Alexandra Freytag <a href="http://www.gustomobile.com">www.gustomobile.com</a>
14.30 bis 15.45	Natürlich Mensch Sein	Ingrid Böni
15.45 bis 16.45	Die Leichtigkeit des Seins	Daniela Bettler
16.45 bis 17.30	Überraschung zur Pause	Dominique Gruber und Kinder
17.30 bis 18.30	Yoga	Susi Schmid

16.06.2022	Thema	Referenten
08.30 Uhr	Begrüssung - Ablauf - ätherische Öle	Patric Zenklusen (Moderation) katja & uwe kalbermatter (Gastgeber)
08.40 bis 08.50	Die Kunst des Räucherns - Eine Tagesmischung entsteht...	Bruno Kalbermatten <a href="http://www.rauch-feuer.com">www.rauch-feuer.com</a>
8.50 bis 9.20	Qi Gong	uwe kalbermatter <a href="http://www.die-gesundheitswerkstatt.ch">www.die-gesundheitswerkstatt.ch</a>
9.20 bis 10.00	Umweltgifte und hormonelle Regulation	Tomas Hrasko <a href="http://www.biomed-zentrum.ch/ueberuns/team/tomas-hrasko/">www.biomed-zentrum.ch/ueber- uns/team/tomas-hrasko/</a>
10.00 bis 10.30	Pause	
10.30 bis 12.00	Zukunftsfähige Gemeinschaften denken, gründen und entwickeln	Uwe Burka <a href="http://www.aktivzukunft sichern.com">www.aktivzukunft sichern.com</a> <a href="http://www.dreigliederung.de/profile/uwe-burka">www.dreigliederung.de/profile/uwe-burka</a>
12.00 bis 12.30	Workshop Improvisation	Daniela Bettler <a href="http://www.punktli.ch">www.punktli.ch</a>
12.30 bis 14.30	Mittagessen	Alexandra Freytag <a href="http://www.gustomobile.com">www.gustomobile.com</a>
14.30 bis 15.30	Bildbetrachtung	Isabelle Burka <a href="http://www.aktivzukunft sichern.com">www.aktivzukunft sichern.com</a>
15.30 bis 16.15	Persönliche Erfahrungen mit der Wim Hof Methode - persönliche Erfahrungen als Imker ohne Chemie	Tomas Hrasko
16.15 bis 16.45	Pause	
16.45 bis 18.00	Zukunftsfähige Gemeinschaften denken, gründen und entwickeln	Uwe Burka
18.00 bis 18.30	Entstehung der Räuchermischung und deren Anwendung	Bruno Kalbermatten

17.06.2022	Thema	Referenten
08.30 Uhr	Begrüssung - Ablauf - ätherische Öle	Patric Zenklusen (Moderation) katja & uwe kalbermatter (Gastgeber)
8.45 bis 9.15	Nia	Fabienne Kaufmann, Gaby Zimmermann, katja kalbermatter
9.15 bis 10.15	Atem - Klang - Bewegung	Judith Furrer Bregy <a href="http://www.atemundstimme.ch">www.atemundstimme.ch</a>
10.15 bis 10.45	Pause	
10.45 bis 12.00	Life goals, Spiritualität und Wohlbefinden	Prof. Dr. Peter Schmuck <a href="http://www.peterschmuck.de">www.peterschmuck.de</a>
12.00 bis 12.30	Gemeinsames Singen	Judith Furrer Bregy
12.30 bis 14.30	Mittagessen	Alexandra Freytag <a href="http://www.gustomobile.com">www.gustomobile.com</a>
14.30 bis 16.00	Energiewendedörfer, Vertrauensgeschmeinschaften	Prof. Dr. Peter Schmuck
16.00 bis 17.15	Aus dem Nähkästchen der Psychiaterin	Dr. med. katja kalbermatter <a href="http://www.meinwunderpunkt.ch">www.meinwunderpunkt.ch</a>
17.15 bis 17.30	Pause	
17.30 bis 18.30	Nia Classic	Fabienne Kaufmann, Gaby Zimmermann, katja kalbermatter
18.30 bis 20.30	Abendessen	Alexandra Freytag
20.30 bis 21.00	Abschluss	Patric Zenklusen katja & uwe kalbermatter

## Kulinarisches Wohlbefinden

Zwischenverpflegung während den Pausen (Kaffee, Tee, Früchte, Nüsse) sind im Kurspreis inbegriffen. Die Mittagessen und das Abendessen am Freitag sind im Kurspreis inbegriffen.

Für die Kinder gibt es einen Räuberteller zum Preis von 5.- Franken.

Die Lebensmittel sind hochwertig und regional.

## Programmaufbau

Die Referenten gestalten ihre Themen frei und kreativ. Es finden Vorträge und Workshops statt.

## Preise - Kosten

Mittwoch, 15.6, Einzeltag: 189.- Fr.

2-Tages Pass (Mittwoch + Donnerstag), 358.- Fr.

Donnerstag, 16.6, Einzeltag, 189.- Fr.

2-Tages Pass (Mittwoch + Freitag oder Donnerstag + Freitag), 378.- Fr.

Freitag, 17.6, Einzeltag, 209.- Fr.

Gesamter Anlass: 547.- Fr.

Bezahlung:

Nach der Anmeldung wird eine Rechnung mit Anmeldebestätigung ausgestellt.

## Kinderbetreuung

Die Kinder dürfen während des Tages zu Zirkuskünstlern werden und die Lamas kennenlernen.

Die Kinderbetreuung ist im Kurspreis inbegriffen.

## Übernachtung

In der Skihütte direkt vor Ort gibt es die Möglichkeit in der Massenunterkunft für 20.- Fr. pro Nacht zu übernachten.

Das Hotel-Restaurant Ronalp - [www.ronalp.ch](http://www.ronalp.ch) heisst dich herzlich willkommen.

Das Hotel Bürchnerhof - [www.buerchnerhof.ch](http://www.buerchnerhof.ch) heisst dich herzlich willkommen.

## Wichtige Informationen

Falls gewünscht, werden persönliche Kurszertifikate ausgestellt. Bitte bei der Anmeldung vermerken.

Mitbringen falls vorhanden: Decke, Frotteetuch oder Yogamatte und Sitzkissen

Die Vorträge und Workshops finden draussen unter einem grossen «Natur-Stoff-Zelt» statt. Bitte bedenke deine Kleidung: tagsüber Sonnenschutz mit grosszügigem Hut und Sonnenbrille; morgens und abends kann es kalt sein. Der Anlass findet auf 1600 müM statt. Lieber eine Schicht zu viel einpacken.

Es wird ein Tisch bereitstehen um Visitenkarten, Flyer, Bücher uvm aufzulegen.



*Wir freuen uns  
auf dich!*