



# Kultursommer 2021 Grächen Musikferien

08. - 12. August 2021



Atem & Stimme  
mit Judith Furrer-Bregy

[graechen.ch](http://graechen.ch)

  
**GRÄCHEN**  
St. Niklaus

# Kultursommer 2021

## Grächen Musikferien

**AtemKlang & bewegte Achtsamkeit**

**08.-12. August 2021**

mit **Judith Furrer-Bregy** [www.atemundstimme.ch](http://www.atemundstimme.ch)

eidg. dipl. Komplementärtherapeutin Atem-Körper-Stimme, dipl. Stimmpädagogin

### Kursinhalt

Atem, Stimme, Klang und Bewegung sind Ausdruck des persönlichen Seins.

Die Stimme als verklangerter Atem ist das zweite Gesicht eines Menschen. Dieses uns innewohnende Instrument ist ein ganzheitliches Phänomen, das den Körper, den Geist und die Gefühle zusammenbringt. Dabei spielen im Körper eine Vielzahl von Systemen zusammen, die wir gemeinsam erforschen werden.

Mit sanft-meditativen und dynamisch-belebenden Körperbewegungen verbinden wir uns mit dem eigenen Atem und geben der persönlichen Stimme Raum. Diese Elemente kombiniere ich mit Stimmbildung und therapeutischem Stimmtraining.

### Zielpublikum

Für Sänger, Instrumentalisten und alle, die sich selber und die eigene Stimme neu erfahren, entwickeln und dadurch gesund, klangvoll, präsent und freudvoll erleben möchten.

**Pauschalpreis pro Person und Kurswoche exkl. Übernachtung und Verpflegung**

**Erwachsene CHF 440.-**

(inkl. Willkommensapéro und unbegrenzte Anzahl Fahrten mit der Hannigalpbahn)

### Hotelpauschale

- Willkommensapéro
- Kurskosten
- 6 Übernachtungen im 3\*-Hotel Eden inkl. Halbpension
- Unbegrenzte Anzahl Fahrten mit der Hannigalpbahn

### Preise pro Person

	Erwachsene
› Doppelzimmer	CHF 841.-
› Doppel- zur Einzelzimmer-Benützung	CHF 998.-
› Doppelzimmer Business	CHF 886.-
› Doppel- zur Einzelzimmer-Benützung Business	CHF 1088.-

**Anmeldung:** Ab sofort bis Ende März 2021 unter [graechen.ch/musikferien](http://graechen.ch/musikferien)

**Hinweis:** Aufgrund der aktuellen Situation sind Änderungen jederzeit möglich.

Grächen verfügt über ein grosses Ferienwohnungsangebot.

**graechen.ch**

