

# freier Atem - klangvolle Stimme

mit Judith Furrer-Bregy

dienstags, 19.40 - 20.40 Uhr  
01. Sept. - 06. Okt. 2020

Infos und Anmeldung unter  
[info@atemundstimme.ch](mailto:info@atemundstimme.ch)  
[www.atemundstimme.ch](http://www.atemundstimme.ch)

Wie die Stimme klingt und trägt, hängt massgeblich von deinem Atem ab. Aus Atemräumen entstehen Klang-, und Resonanzräume. Aus Atmenkraft entsteht Tonkraft und Tragfähigkeit. In diesem Kurs geht es vor allem darum, dich ganzheitlich mit der eigenen Stimme, dem Atem und dem Körper so auseinanderzusetzen, dass die persönliche und einzigartige Stimme gesund und frei klingt, gestärkt und neu entdeckt werden kann.

Kurskosten: 20 CHF / 60min  
(Krankenkassen anerkannt mit Zusatzversicherung  
für Komplementärtherapie)



*Wir infizieren dich mit der etwas "anderen Kultur"*