

Ganzheitliche manuelle Atemtherapie

Vermisst Du einen manuellen Ansatz in Deiner Atemtherapie?

Atemtherapie für Atemtherapeuten aus der Sicht der Manuellen Therapie und Osteopathie! Erweitere dein Therapieangebot und erlange manuelle Fertigkeiten für die Atemtherapie!

Die Arbeit mit dem Erfahrbaren Atem® stellt die Bewusstseinsförderung in den Mittelpunkt (Middendorf). Die manuelle, ganzheitliche Atemtherapie versucht die körperliche Ebene der Atmung in eine ganzheitliche Betrachtung zu der erfahrbaren Atmung zu bringen.

Die Kursmodule vermitteln anatomische und physiologische Grundkenntnisse der Atmung. Biomechanik der Atmung und krankheitsbedingte Veränderungen der Atmung werden thematisiert. Ausserdem stellen wir eine ganzheitliche Beziehung zu den Körperstrukturen wie Faszienketten, Thoraxbeweglichkeit, Körperdiaphragmen und Organe her.

Modul I

Atemphysiologie:

- Aufbau der Lunge: Atemwege, Alveolen und Bronchien, Vaskularisation der Lunge.
- Lungen- und Atemmechanik: Lungen- und Atemvolumina.
- Gasaustausch: Ventilation und Perfusion, Diffusion, Gastransport.
- Immunreaktionen und Schleimtransport in den Lungen.

Biomechanik der Atmung:

- Die Atempumpe: Atembewegung, Atemmuskulatur.
- Die Körperdiaphragmen mit dem Zwerchfell, dem Beckenboden und dem Thorax-Outlet.
- Die Atmung im fasziellen System. Faszien System Hals und Thorax.

Manuelle Fertigkeiten:

- Untersuchung und Beobachtung der Atmung.
- Befreiung der Körperdiaphragmen mittels manuellen Techniken und `Listening` Techniken.
- Untersuchung und Behandlung des Zwerchfells.
- Thorax Mobilisation Teil I

Modul II

Atemphysiologie:

- Atemwegserkrankungen: Asthma bronchiale, COPD (chronic obstructive pulmonary disease), Lungenemphysem, Cystische Fibrose.
- (Patho) Physiologischer Schleimtransport.
- Atemregulation.

Biomechanik der Atmung:

- Atemmechanik aus osteopathischer Sicht.
- Thoraxbeweglichkeit: Brustwirbelsäule, Rippen und Brustbein.

Manuelle Fertigkeiten

- Thorax Mobilisation Teil II
- Mobilisation der Lungen, des Mediastinums und des Herzens.
- Entstauungstechniken für den Oberbauch.
- Atemtechniken bei Atemwegserkrankungen.

Kursleiter

Sierd Heijers

Dipl. Physiotherapeut und Osteopath. Dozent für Manuellen Therapien, SVEB 1

Ehemaliger Leiter der Physikalische Therapien der Lungenfachklinik Hochgebirgsklinik Davos Wolfgang.

-
- **Modul I:** Fr 23. und Sa 24. Oktober 2020
 - **Modul II:** Fr 08. und Sa 09. Januar 2021

 - **Unterrichtszeiten:** 9:00 – 17:00 (pro Modul 14h Weiterbildung - EMR-anerkannt)

-
- **Kursort:** Davos - Praxis Heijers, Weidstrasse 4

-
- **Kurkosten:** 520.- pro Modul. **Inkl. Skript und Verpflegung** (Pausenverpflegung und Mittagessen)

-
- **Mitbringen:** bequeme Kleidung, Hausschuhe/Noppensocken, Schreibzeug

!!! Die Teilnehmerzahl ist beschränkt auf 8 Personen !!!

-
- **Anmeldung bis zum 1. September 2020 bei:**
 - **Kathrin Ambühl** Komplementärtherapeutin mit eidg. Diplom Atemtherapie, Atemtherapeutin Middendorf sbam
www.ambuehl-atem.ch

 - **Judith Furrer-Bregy** Komplementärtherapeutin mit eidg. Diplom Atemtherapie, Atemtherapeutin Middendorf sbam
www.atemundstimme.ch / info@atemundstimme.ch
-