

# Angebote auf Anfrage

Kurse, Vorträge, Workshops z.B. als Ergänzung eines Vereins-Jahresprogramms, zur Gesundheitsförderung am Arbeitsplatz, bei Personalanlässen, für Neugierige und alle, die sich selber etwas Gutes tun möchten.

Über die aktuellen Kursangebote und Events können Sie sich ebenfalls auf der Homepage [www.atemundstimme.ch](http://www.atemundstimme.ch) oder im Walliser Boten (Rubrik Erwachsenenbildung) informieren.

🎯 Kurse Atem und Stimme

\* Kurse Atem und Bewegung nach Middendorf

## Atem beflügelt ...

**A** wie Aktivität

**T** wie Temperament

**E** wie Energie

**M** wie Motivation

