

1 Atem-Tonus-Ton – körperorientierte Stimmpädagogik

In diesem Kurs erfahren Sie, wie durch Körper-, Atem-, Stimmübungen und gemeinsames Singen der natürliche Atem in Fluss kommt. Bewusstes Erleben und Optimieren der eigenen Körperhaltung und Atmung sind grundlegende Voraussetzungen zum Erreichen einer Wohlspannung und somit auch zur Resonanzausnutzung, der Tragfähigkeit des Tones und einer freien Stimmfunktion. Stimme, Sprache und Gesang gewinnen in ihren jeweiligen Anwendungen an echtem Ausdruck.

Abendkurse im Wallis

Daten / Zeit: Freitag, 26. Nov. 2010, 19.00 – 22.00
Freitag, 25. März 2011, 19.00 – 22.00
Ort: Therapiezentrum Ahorn Gampel
Kosten: CHF 50.- /Abend (inkl.Pausenverpflegung)

Tageskurse in Zug

Daten / Zeit: Samstag, 6. Nov. 2010, 9.30 – 17.00
Samstag, 26. Feb. 2011, 9.30 – 17.00
Ort: Musikschule der Stadt Zug
Kosten: CHF 100.-

Tageskurse in Baden

Daten / Zeit: Samstag, 2. Okt. 2010, 9.30 – 17.00
Samstag, 9. April 2011, 9.30 – 17.00
Ort: Merker Areal, Raum «MehrKlang»
Kosten: CHF 120.- inkl. Mittagessen
(ohne Getränke) und Pausenverpflegung
Leitung: zusammen mit Nora Simdorn-Hälg, Baden
dipl. Atemtherapeutin SBAM
dipl. Stimmpädagogin Atem-Tonus-Ton