

Angebote auf Anfrage

Kurse, Vorträge, Workshops z.B. als Ergänzung eines Vereins-Jahresprogramms, zur Gesundheitsförderung am Arbeitsplatz, bei Personalanlässen, für Neugierige und alle, die sich selber etwas Gutes tun möchten.

Über die aktuellen Kursangebote und Events können Sie sich ebenfalls auf der Homepage www.atemundstimme.ch oder im Walliser Boten (Rubrik Erwachsenenbildung) informieren.

- 🕒 Kurse Atem und Stimme
- * Kurse Atem und Bewegung nach Middendorf

Atem beflügelt ...

A wie Aktivität

T wie Temperament

E wie Energie

M wie Motivation

